

# Szkolenie „Redukowanie negatywnych konsekwencji stresu zawodowego pracowników pomocy społecznej”

Szanowni Państwo,

Serdecznie zapraszamy pracowników socjalnych zatrudnionych w jednostkach organizacyjnych pomocy społecznej do udziału w szkoleniu: „Redukowanie negatywnych konsekwencji stresu zawodowego pracowników pomocy społecznej”, które odbędzie się w dniu 7 grudnia 2023 r. w Instytucie Europejskim w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 258/260.

Celem szkolenia jest wzmocnienie kompetencji pracowników socjalnych poprzez rozpoznanie uwarunkowań indywidualnych i środowiskowych powodujących wyzwalanie napięcia oraz naukę zarządzania sytuacjami trudnymi stanowiącymi ryzyko wypalenia zawodowego. Uczestnicy szkolenia . poznają zasady asertywności stanowiącej filar postawy wobec zdrowego stylu pracy. Dowiedzą się jak przeciwdziałać przeciążeniom wykorzystując wiedzę o cyklu wypalenia zawodowego, jak zarządzać własną energią w pracy, jak korzystać z różnych form profesjonalnej pomocy w ramach profilaktyki wypalenia zawodowego.

Zgłoszeń proszę dokonywać za pomocą załączonego formularza, który należy wypełnić i przesłać jego skan na adres mailowy: [m.luczak@rcpslodz.pl](mailto:m.luczak@rcpslodz.pl) w terminie do dnia 29 listopada 2023 r. Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego decyduje kolejność zgłoszeń.

W razie pytań proszę o kontakt z Moniką Łuczak z Wydziału ds. Pomocy Społecznej i Polityki Senioralnej pod numerem telefonu: 42 203-48-30.