

# Szkolenie pn.: „Zaopiekowany asystent rodziny - profesjonalizm w pomaganiu innym i umiejętność dbania o siebie”

Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi organizuje jednodniowe szkolenie pn.: „Zaopiekowany asystent rodziny - profesjonalizm w pomaganiu innym i umiejętność dbania o siebie” dedykowane asystentom rodziny z terenu województwa łódzkiego. Szkolenie zostanie przeprowadzone w dniu 14 listopada 2023 r., w siedzibie Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi przy ul. Snycerskiej 8. Szkolenie jest nieodpłatne.

Tematyka szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

1. Wypalenie zawodowe - czym jest i jakie są jego cechy?
2. Typowe postawy dla osób zagrożonych wypaleniem zawodowym.
3. Jakie są przyczyny wypalenia zawodowego?
4. Symptomy wypalenia zawodowego.
5. Etapy wypalenia zawodowego.
6. Konsekwencje wypalenia zawodowego w sferze rodzinnej, społecznej i zawodowej.
7. Jak funkcjonować w pracy i poza nią, aby zapobiegać wypaleniu zawodowemu?

Szkolenie poprowadzi Pani Ewa Ambroziak - psycholog zdrowia i kliniczny, psycholog transportu, trener I i II stopnia, coach, psycholog biznesu. Jest głównym ekspertem ścieżki Mental Health w Human Power. Pomaga dorosłym w profilaktyce wypalenia zawodowego, rozwoju osobistym i budowaniu poczucia własnej wartości.

W przypadku zainteresowania ww. szkoleniem prosimy o zgłoszenie pracownika z ośrodka (formularz zgłoszeniowy w załączeniu) w terminie **do dnia 30 października 2023 r.**

Wypełnione i podpisane zgłoszenie należy przesać na adres e-mail: [szkoleniepiecza@rcpslodz.pl](mailto:szkoleniepiecza@rcpslodz.pl) (formularz zgłoszeniowy zawiera Informację o warunkach przetwarzania danych osobowych oraz Zgodę na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika szkolenia, którą Uczestnik zobowiązany jest czytelnie podpisać).

Jednocześnie informuję, że z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc w szkoleniu o udziale decydować będzie kolejność zgłoszeń. Osoby zakwalifikowane, otrzymają na adres mailowy wskazany w formularzu zgłoszeniowym, potwierdzenie udziału w szkoleniu.

W przypadku, gdy zakwalifikowany do udziału w szkoleniu pracownik Państwa jednostki zrezygnuje z udziału w szkoleniu, proszę o zgłoszenie innego pracownika w zastępstwie, spełniającego kryteria odbiorców szkolenia.

Osobą do kontaktu w sprawie szkolenia jest Pani Bogumiła Hołówko tel. (42) 203-48-77.