

# Spotkanie poświęcone kryzysom emocjonalnym

Raz w górę, raz w dół

A gdzie tak? Na huśtawce... i nie tylko!

W naszym życiu emocjonalnym też.

Dlatego zawsze łączymy siły z najlepszymi, a więc dziś wspólnie z Port Łódź i Fundacja Huśtawka wychodzimy naprzeciw osobom, które może za długo były silne i teraz po prostu potrzebują rozmowy.

W Porcie Łódź stoi Huśtawka, która jest symbolem tej wspaniałej akcji.

Zawsze możesz dołożyć coś od siebie!

Zrób zdjęcie i opublikuj w mediach społecznościowych - przyłącz się do akcji i razem podnośmy świadomość emocjonalności człowieka i wartości niesionych w akcji.

Na zaproszenie [Anna Grabarczyk](#) - założycielki, prezeski Fundacji Huśtawka i koordynatorki naszego Interwencyjnego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży "PogadajmyTutaj" w spotkaniu poświęconym kryzysom emocjonalnym wzięła udział dyrektor RCPS Łódź, [#KatarzynaMaciołek](#).