

Konferencja pn. „Pokolenie Alfa oczami pokolenia Y – czy wychowujemy płatki śniegu?”

Wojewódzkie Obchody Międzynarodowego Dnia Zapobiegania Narkomanii

Łódzka Specjalna Strefa Ekonomiczna

ul. ks. bp. Wincentego Tymienieckiego 22G, Łódź

26 czerwca 2025 r.

Program konferencji

08.15 – 09.15	Rejestracja uczestników
09.15 – 09.30	Otwarcie konferencji Przedstawiciel Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi
09.30 – 10.00	Zachowania ryzykowne i używanie substancji psychoaktywnych przez młodzież szkolną – wyniki analiz przeprowadzonych w województwie łódzkim w oparciu o metodologię badania ESPAD w 2024 roku dr Magdalena Błaszczuk
10.00 – 11.00	„Za moich czasów tego nie było!” Rozważania o tym, czy nastolatki są dziś inne niż kiedyś, czego nie przegapić i jak efektywnie wspierać dr Marcin Szulc, prof. UG
11.00 – 11.45	Między ryzykiem a interwencją. Kiedy zaczyna się Twoja rola? dr Robert Rejniak
11.45 – 12.15	przerwa kawowa
12.15 – 13.00	Po co Alfom używki? O znaczeniu rozumienia potrzeb dzieci i nastolatków, a także tworzenia relacji, które je zaspokajają Lucyna Kicińska
13.00 – 13.30	Jak dziś rozumieć wspieranie rozwoju dziecka dr Aleksandra Piotrowska
13.30 – 14.00	Pokolenie Alfa u psychiatry dzieci i młodzieży - charakterystyka populacji leczonej, uzależnienia chemiczne i behawioralne, współchorobowość dr n. med. Rafał Szmajda
14.00 – 14.30	przerwa kawowa
14.30 – 15.15	Debata o tych, którzy za chwilę przejmą świat. Jakie będzie pokolenie Alfa gdy dorośnie?
15.15	Zakończenie konferencji

Prelegenci

dr Magdalena Błaszczyk – socjolożka, badaczka i nauczycielka akademicka (UŁ), łącząca swoje zainteresowania naukowe z praktyką – od 9 lat pracuje w Regionalnym Centrum Polityki Społecznej w Łodzi. Prowadzi liczne badania społeczne, w szczególności skupiające się na problematyce dzieci i młodzieży oraz ich rodzin. Interesuje się polityką społeczną, w tym aspektem pozyskiwania wiedzy naukowej w celu projektowania efektywnych programów i interwencji. Autorka wielu raportów badawczych i publikacji naukowych. W wolnym czasie współpracuje z firmami, uczelniami i instytucjami, realizując liczne projekty trenerskie i badawcze z obszaru edukacji oraz rozwoju lokalnego i wykluczenia społecznego. Pasjonuje ją metodologia prowadzenia badań społecznych, technologia i kuchnia azjatycka (z naciskiem na konsumpcję).

dr Marcin Szulc - profesor Uniwersytetu Gdańskiego, nauczyciel akademicki i psycholog. Pracuje w Zakładzie Psychologii Penitencjarnej i Resocjalizacji oraz Biurze Rzecznika Praw i Wartości Akademickich Politechniki Gdańskiej. Zainteresowania naukowe koncentruje wokół problematyki zagrożeń społecznych i dorastania. Prowadzi spotkania edukacyjne z zakresu zdrowia psychicznego i profilaktyki zagrożeń społecznych dla rad pedagogicznych, rodziców oraz młodzieży. Członek Gdańskiej Rady Zdrowia Publicznego i redaktor w kwartalnikach naukowych. Prywatnie ojciec nastolatków Marty i Janka, pasjonat Monty Pythona, mykologii, filmów, historii, oraz ciężkich brzmień i muzykowania w zespole metalowym.

dr Robert Rejniak - doktor nauk społecznych, pedagog, psychoterapeuta specjalizujący się w problemach adolescencji, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień (od 2001). Niezależny ekspert Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom przy Ministerstwie Zdrowia. Trener i instruktor programu wczesnej interwencji FreD goes net certyfikat LWL Kordinationstelle Sucht w Münster, certyfikowany realizator program Candis. Terapeuta, trener i superwizor Dialogu Motywującego PTDM. Członek Motivational Interviewing Network of Trainers. Ekspert programu EduAkcja – autor szkolenia Zachowania ryzykowne młodzieży – alkohol i inne substancje psychoaktywne. Wieloletni kierownik Poradni Profilaktyki i Pomocy Rodzinie PTZN w Bydgoszczy (2010-2022). Obecnie kieruje prywatną Pracownią Rozwoju Osobistego i Psychoterapii w Bydgoszczy (www.rejniak.pl). Wykładowca akademicki: Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej w Poznaniu i Warszawie, Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Studium Socjoterapii i Psychoterapii Młodzieży Instytutu Psychoedukacji w Poznaniu. Autor wielu publikacji z zakresu profilaktyki, terapii i zachowań ryzykownych szczególnie w obszarze dotyczącym młodzieży, m.in. Serwis informacyjny - Uzależnienia, Problemy Narkomanii, Remedium, Świat problemów, Magazyn psychologiczny – Charaktery, Przegląd Pedagogiczny, rozdziały w kilku monografiach

zbiorowych. Jest również redaktorem i autorem kilku rozdziałów podręcznika dla realizatorów programu wczesnej interwencji FreD.

Lucyna Kicińska - pedagożka, trenerka, terapeutka narracyjna i suicydolożka. Od 2004 roku związana z organizacjami pozarządowymi specjalizującymi się w pomocy zdalnej dzieciom i dorosłym w trudnych sytuacjach życiowych. Jest członkinią Zarządu Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego oraz Zespołu Roboczego ds. Prewencji Samobójstw i Depresji przy Radzie ds. Zdrowia Publicznego Ministerstwa Zdrowia, ekspertką Biura ds. Zapobiegania Samobójstwom w Instytucie Psychiatrii i Neurologii. Współpracuje z uczelniami wyższymi, szkołami, ośrodkami badawczymi oraz wydawnictwami. Prowadzi szkolenia z zakresu przeciwdziałania przemocy, profilaktyki ryzykownych zachowań dzieci i młodzieży. Razem z Michałem Dobrołowiczem napisała książkę "Słucham. Rozmowy o telefonie zaufania".

dr Aleksandra Piotrowska - doktor psychologii, pracownik naukowy Wydziału Pedagogicznego Uniwersytetu Warszawskiego (obecnie na emeryturze), konsultant dla rodziców i nauczycieli. Współdziała jako społeczny doradca z Komitetem Ochrony Praw Dziecka i (w latach 2008 – 2018) z Rzecznikiem Praw Dziecka. Zajmuje się także propagowaniem wiedzy psychologicznej współpracując w tym zakresie jako ekspert z prasą, a także ze stacjami radiowymi oraz telewizyjnymi. Autorka wielu publikacji naukowych i popularyzatorskich, w tym książek „Szczęśliwe dziecko czyli jak uniknąć najczęstszych błędów wychowawczych”, „Nastolatki pod lupą”, „Między nami samicami” (współ. Dorota Sumińska), „Twoje szczęśliwe dziecko czyli jak być wystarczająco dobrym rodzicem”, „Przedszkolak. Wielki mały człowiek”. Matka dwojga dzieci i babcia czworga wnucząt.

dr Rafał Szmajda - lekarz, specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży, doktor nauk medycznych, od ponad dekady zajmuje się zaburzeniami psychicznymi dzieci i młodzieży zarówno w opiece szpitalnej jak i poradnianej. Mający również doświadczenie w pracy akademickiej, dydaktyk z pasji.