**Szkolenie   
pn. „Elementy odporności psychicznej u wychowawców w placówkach opiekuńczo-wychowawczych jako skuteczne narzędzie w pracy z dzieckiem”**

**26 listopada 2024 r.**

**Miejsce szkolenia: Iness Hotel Łódź, ul. Gen. Walerego Wróblewskiego 19/23, Łódź**

|  |  |
| --- | --- |
| **08.00 – 08.30** | **rejestracja uczestników** |
| **08.30 – 10.45** | **Dbałość o siebie jako podstawa skutecznego wsparcia dla innych, odporność psychiczna wychowawcy jako jeden z elementów kształtowania postaw u podopiecznych.**   * Zarządzanie stresem – metody i techniki. * Zasada „najpierw maska tlenowa dla siebie. * Świadomość własnych granic oraz reagowania w sytuacjach trudnych – temperament. |
| **10.45 – 11.00** | **przerwa kawowa** |
| **11.00 – 12.30** | **Psychologia pozytywna w procesie rozwojowym dziecka jako skuteczne narzędzie wychowawcze. Czynniki pozawychowawcze, mające wpływ na proces rozwojowy dziecka.**   * Kształtowanie pozytywnych emocji dziecka * Wzmacnianie mocnych stron dziecka – jak to zrobić? * Budowanie poczucia sensu i wartości. * Rozwijanie postawy wdzięczności i optymizmu. * Promowanie zdrowych relacji międzyludzkich.   Blok ma formę warsztatową, ćwiczenia z użyciem gier szkoleniowych. |
| **12.30 – 13.00** | **obiad** |
| **13.00 – 15.15** | **Specyfika pracy wychowawczej z dzieckiem przejawiającym trudności wychowawcze, wyzwania, działania i narzędzia.**   * Indywidualne podejście. Elementy diagnozy socjoterapeutycznej oraz przeciwdziałanie postawie agresywnej. * Konsekwencja i jasne zasady. * Działania i narzędzia skutecznego oddziaływania wychowawczego. * Konstruktywna komunikacja.   Podsumowanie. Panel dyskusyjny – odpowiedź na pytania. |