



AKADEMIA
KOMPETENCJI

Lublin, Wrocław



Zaproszenie na szkolenie

Szanowni Państwo,

Fundacja Instytut Nowej Kultury zaprasza Państwa do udziału w

AKADEMII KOMPETENCJI – bezpłatnym szkoleniu dla członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.

Szkolenie realizowane jest na zlecenie **Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.**

Celem szkolenia jest **zwiększenie kompetencji członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych** oraz osób przygotowujących się do takiej pracy, a zwłaszcza:

- nabycie przez uczestników kompleksowej wiedzy w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, a także uzależnień behawioralnych,
- nabycie umiejętności niezbędnych do realizacji zadań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień,
- nabycie kompetencji do wskazywania i podejmowania skutecznych i adekwatnych działań w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, zwłaszcza prowadzenia rozmów z klientami gminnych komisji, dotyczących motywowania do podjęcia leczenia, przy wykorzystaniu techniki Dialogu Motywującego.

Program szkolenia został opracowany w oparciu o wytyczne KCPU w zakresie **Ramowego programu podstawowego szkolenia dla GKRPA.**

Uczestnicy szkolenia otrzymają **Certyfikaty** potwierdzające ich udział w „Akademii Kompetencji”.

Zajęcia obejmują **62 godziny zajęć dydaktycznych**, w tym:

- 41 godzin wykładów (35h stacjonarnie, 6h online na żywo)
- 21 godzin warsztatów (stacjonarnie).

Zajęcia odbywają się w formie hybrydowej. Część wykładów odbędzie się w formie zdalnej – **online**, pozostałe wykłady i wszystkie warsztaty odbędą się w formie stacjonarnej, w trakcie **dwóch zjazdów szkoleniowych** w **Lublinie/Wrocławiu**.

Uczestnicy zjazdów szkoleniowych mają zagwarantowany **bezpłatny nocleg i wyżywienie** w czasie szkolenia.

Terminy sesji stacjonarnych:

Lublin

I zjazd: **17-19 kwietnia 2024 r. (3 dni)**

II zjazd: **14-16 maja 2024 r. (3 dni)**

Wrocław

I zjazd: **8-10 maja 2024 r. (3 dni)**

II zjazd: **4-6 czerwca 2024 r. (3 dni)**

Terminy wykładów on-line:

wrzesień 2024

Zajęcia Akademii poprowadzą m.in.:

prof. dr. hab. Krystyna Rymarczyk

Błażej Gawroński

prof. dr hab. Jolanta Zawilska

Andrzej Wojciechowski

prof. dr hab. Jacek Pyżalski

Anna Puchacz-Koziół

Jadwiga Fudała

Jolanta Terlikowska

Zgłoszenia należy przysyłać za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego po kliknięciu przycisku poniżej:

ZAPISUJĘ SIĘ NA SZKOLENIE

Więcej informacji o szkoleniu można uzyskać w **Instytucie Nowej Kultury**:

mail: biuro@instytutnowejkultury.pl

tel: +48 730 030 992

+48 730 030 765

Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Zapraszamy serdecznie do udziału w szkoleniach **Akademii Kompetencji!**

Wykłady stacjonarne

- Rodzaje substancji psychoaktywnych (narkotyki, alkohol), skala ich używania w Polsce i negatywne konsekwencje używania.
- Zaburzenia związane z używaniem i ich rozpowszechnienie w Polsce (używanie ryzykowne, szkodliwe i uzależnienie oraz metody ich różnicowania).
- Profesjonalna i nieprofesjonalna pomoc dla osób z zaburzeniami związanymi z używaniem substancji psychoaktywnych (system leczenia, cele i metody, efektywność, współpraca instytucji, procedury prawne, środowiska samopomocowe).
- Funkcjonowanie rodziny z problemem używania szkodliwego lub uzależnienia i/lub uzależnień behawioralnych (zaburzenia w systemie rodzinnym i zaburzenia poszczególnych jej członków; pomoc dla dorosłych i dzieci, par i całego systemu rodzinnego).
- Przemoc w rodzinie z problemem uzależnień (charakterystyka zjawiska, sytuacja krzywdzenia dzieci, procedura Niebieskiej Karty, pomoc dla osób doznających przemocy i działania kierowane korekcyjno-terapeutyczne kierowane do osób stosujących przemoc).
- Pomoc psychologiczna dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym (sytuacja psychologiczna dziecka w rodzinie z problemem alkoholowym, wpływ dysfunkcji w rodzinie na rozwój dziecka, strategie przystosowania dziecka do dysfunkcyjnego systemu rodzinnego, zasady pomocy socjoterapeutycznej dzieciom, organizacja placówek pomocowych).
- Profilaktyka zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży (rozpowszechnienie używania substancji psychoaktywnych w grupie do 18 r. ż. oraz zachowań o charakterze uzależniającym; czynniki ryzyka i czynniki chroniące) skuteczne strategie profilaktyczne, system rekomendacji programów profilaktycznych).
- Dialog motywujący jako metoda motywowania ludzi do zmiany destrukcyjnych zachowań (charakterystyka procesu zmiany, czynników warunkujących zmianę, założenia teoretyczne, duch, techniki DM).
- Specyfika uzależnień behawioralnych i ich rozpowszechnienie (rodzaje, specyfika celów i metod leczenia).
- Profilaktyka Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych.
- Prawne aspekty przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
- Prawne aspekty działania GKRPA.
- Podstawy prawne polskiego systemu rozwiązywania problemów uzależnień i zadania gminnych komisji zadania GKRPA, dylematy prawne).
- Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego.
- Kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych.
- Uchwały w sprawie ograniczania dostępności alkoholu w gminie.

Wykłady on-line

- Mózg w uzależnieniach. Neurobiologiczne mechanizmy uzależnień, w tym uzależnień behawioralnych.
- Nowe substancje psychoaktywne – dopalacze, leki, itp.
- Zachowania ryzykowne młodzieży w cyber świecie.

Zajęcia warsztatowe

- Jak motywować do zmiany zachowań ludzi, którzy nie chcą się zmienić? Ćwiczenie stosowania dialogu motywującego w pomaganiu osobom nadużywającym substancji psychoaktywnych lub uwikłanymi w zachowania nałogowe, ich bliskim, osobom doświadczającym przemocy i osobom stosującym przemoc).
- Specyfika kontaktu z osobami doznającymi przemocy, w tym osobami starszymi, cierpiącymi na zaburzenia depresyjne, lękowe, organiczne uszkodzenia mózgu.
- Funkcjonowanie GKRPA (Budowa gminnych programów rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii: diagnoza lokalna, ustawowe zadania gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, rekomendowane działania w ramach GKRPA, wydatkowanie środków, kompetencje członków GKRPA, zjawisko wypalenia).